



Kabar Nusantara



MARET 2012

IALOGUE SERIES



IALOGUE SERIES

Ahmad Heryawan, Gubernur Jawa Barat membuka jalan terhadap pihak swasta dalam menumbuhkan infrastruktur.

Pada Dialogue Series kali ini fokus kepada tantangan dalam mengembangkan infrastruktur khususnya di daerah Jawa Barat. Melalui skema PPP (Public Private Partnership), pemerintah sudah mulai membuka diri terhadap pihak swasta.

P.3



NUSANTARA VALUE

PROACTIVE

Proaktif merupakan salah satu nilai dari 5 nilai yang dijunjung oleh PT Nusantara Infrastructure Tbk. Bagian inti dari proaktif adalah kemampuan anda untuk membuat komitmen dan memenuhinya. Proaktif tidak sekedar mengambil inisiatif. Tetapi selain berinisiatif, juga memahami permasalahan yang dihadapinya dengan sudut pandang positif dan memperhatikan sekitarnya.

Orang yang proaktif dapat memahami dengan baik kekuatan dan kelemahan di dalam dan di luar dirinya, dan dapat menjadi pemimpin yang baik.

P.3

INSIGHT

11 CARA MENJUAL IDE ANDA

Presentasi merupakan satu bagian yang tidak terpisahkan dari kehidupan bekerja kita. Lewat presentasi, kita berusaha mengkomunikasikan ide kita secara langsung kepada pendengar.

Banyak ide yang sebenarnya menarik, tetapi tidak ada pendengar yang memperhatikannya. Cara mudah untuk menilai presentasi kita adalah dari pertanyaan yang diajukan. Berikut tips-tips sederhana yang dapat diimplementasikan dalam kegiatan anda.

P.4

HEALTHY LIVING

Untuk kelangsungan hidupnya, manusia membutuhkan makanan, terutama makanan dengan gizi seimbang. Makanan yang baik dan benar akan menentukan kualitas dan masa depan tubuh kita. Kebanyakan kita makan mengikuti selera lidah, namun lupa memenuhi kebutuhan tubuh. Cobalah simak beberapa artikel seperti 'We Are What We Eat', 'Konsumsi Tepat Untuk Tubuh ala Bapak Ruswin Nazsir', 'Exercise Tricks at the Office', dan juga tentunya bagaimana kita membuat diri kita fokus pada hal yang positif lewat artikel 'Reinvent Your Mind'.

NUSANTARA CARE



Tidak terasa tahun 2011 telah berlalu, Berikut adalah kepedulian-kepedulian PT Nusantara Infrastructure Tbk selama tahun 2011, yang ditunjukkan oleh berbagai macam kegiatan sosial lewat program yang bernama Nusantara Care.

P.10

PT BINTARO SERPONG DAMAI

Baru-baru ini PT BSD, khususnya divisi Finance and Accounting, Human Resource and Advertising menempati kantor di Menara Global Lt. 23. Walaupun bagi sebagian karyawan, letak kantor ini jauh dari domisili tempat tinggal mereka, tapi banyak sekali manfaat dari kantor baru ini.

P.9

A NEW BEGINNING

Edisi kali ini adalah edisi pertama di tahun 2012. Setiap tahun baru, di mana-mana kita membaca atau mendengar kata "resolusi". Sebenarnya apakah resolusi? Resolusi adalah janji terhadap diri kita sendiri untuk melakukan perbaikan, pencapaian, dan perubahan. Tujuannya tentu menjadi manusia yang lebih baik versi diri kita sendiri. Bagaimanapun, resolusi akan tercapai atas kemauan kuat dan fokus terhadap hasilnya.

Anda sendiri, sudahkah memiliki resolusi untuk tahun 2012 ini? Sejak dahulu, saya selalu selalu berpikir bagaimana bisa Indonesia bisa tertinggal jauh dalam terutama dalam bidang infrastruktur dibanding Negara lainnya, sebutlah Negara tetangga kita Malaysia dan Singapore. Untuk kebutuhan air saja, Singapore harus membeli dari Negara lain. Bagaimana dibandingkan Indonesia yang kaya raya akan hasil alam dan sumber daya manusia ini?

Resolusi saya ter-refleksi melalui PT Nusantara Infrastructure Tbk ini, yaitu ingin memajukan Indonesia, terutama di bidang infrastrukturnya. Resolusi ini sudah mulai sedikit demi sedikit tercapai tentunya dengan bantuan dan semangat rekan-rekan sekalian.

Saya beruntung, saya memulai bisnis di usia belia. Saya berpendapat semakin cepat kita memulai bisnis, semakin cepat pula kita berbuat kesalahan yang tidak perlu, semakin banyak pengalaman yang kita raih.

Edisi kali ini akan sedikit berbeda dengan edisi sebelumnya, saya ingin anda bisa mendapat pengetahuan lain dan lebih peduli terhadap sesama rekan kerja. Beberapa topik fokus pada kesehatan, yang tujuannya untuk membantu menjaga pola makan dan menerapkannya pada kegiatan kita sehari-hari.

Tidak lupa, holding company kita, sudah mulai menargetkan untuk sudah mulai melebarkan sayap ke pelabuhan, water, power serta transportasi.

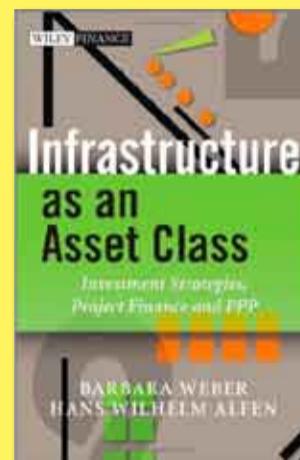
Semoga di tahun 2012 ini, perjalanan kita lebih ditekuni dan dimaknai. Sudahkah kita berusaha sekutu tenaga untuk mencapai komitmen kita bersama ini? Saya belum. Akan. Dan sedang mengusahakannya. Mari kita terus semangat dan bersama-sama demi mencapai komitmen menjadi yang terbaik.

Salam!
Muhammad Ramdani Basri



BOOK REVIEW

Judul : **Infrastructure as an Asset Class**
Penulis : **Barbara Weber, Hans Wilhelm Alfen**



Buku ini adalah panduan komprehensif topik-topik investasi infrastruktur, seperti pembiayaan proyek dan kemitraan swasta publik (PPP), pengetahuan teoritis, dan informasi latar belakang serta contoh-contoh praktis pemahaman tentang kunci aspek investasi infrastruktur. Buku ini juga akan membantu investor dalam pemahaman mereka tentang investasi infrastruktur, mengarah ke portofolio yang lebih baik informasi.

Bagaimana infrastruktur didefinisikan, serta kategori dan perbedaannya.

Pengetahuan dan titik-titik awal untuk berinvestasi di bidang infrastruktur. Bagaimana mengevaluasi dana infrastruktur, dan cara tepat untuk mengidentifikasi risiko, dan mengalokasikannya.

Selain membahas latar belakang pengetahuan dan informasi mengenai perkembangan terbaru, buku ini juga menjelaskan metodologi pembiayaan proyek secara rinci, baik untuk pembiayaan proyek, menetapkan pembiayaan, dan juga membimbing pembaca melalui berbagai tahapan analisis dengan menggunakan contoh-contoh praktis.

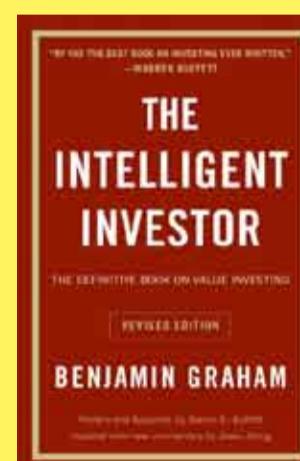
“ Buku yang sangat efektif menggabungkan topik investasi infrastruktur, pembiayaan proyek dan PPP serta menjembatani kesenjangan antara teori dan praktisi. ”

Marc S. Lipschultz, Kepala Global Energi dan Infrastruktur, Kohlberg Kravis Roberts & Co

“ Sebuah buku yang harus menjadi toolkit bagi mereka yang tertarik pada aset Infrastruktur. Buku yang merupakan panduan untuk mengambil langkah dan membantu kita memberikan hasil yang lebih baik. ”

Ron Boots, Manajer Senior Portofolio - Investasi Infrastruktur kepala Co, APG Semua Kelompok Pensiun

Judul : **The Intelligent Investor**
Penulis : **Benjamin Graham**



Benjamin Graham (1894-1976), telah menjadi inspirasi bagi banyak pengusaha sukses saat ini.

Dalam buku ini, Benjamin Graham mendeskripsikan bagaimana mencegah investor dari kesalahan substansial dan membantu mereka untuk mengembangkan strategi jangka panjangnya.

Selama bertahun-tahun, perkembangan pasar telah membuktikan strategi Graham. Sambil menjaga integritas buku yang sebelumnya, edisi revisi ini mencakup komentar yang sudah diperbarui oleh jurnalis keuangan Jason Zweig. Menggabungkan realitas pasar saat ini dengan pengalaman Benjamin Graham. Buku ini juga memberikan pembaca, agar memahami tentang bagaimana menerapkan prinsip-prinsip Graham.

“ Menjelaskan prinsip-prinsip dasar Graham yang sukses dan popular dalam berinvestasi. ”

Money Magazine

“ Bacalah buku ini, jika anda ingin memulai investasi. ”

Fortune

Kabar Nusantara

MARET 2012

Penanggung Jawab : **Bernardus Djonoputro**
Editors : **Deden Rochmawaty | Dina Soemadji | Yunnan Aditya**
Tim Redaksi : **Lilis Anthaulie | Christian Delon | Nurman**
Paula Trianita | Astika Kurnia

PT Nusantara Infrastructure Tbk
Equity Tower 38th floor
Sudirman Central Business District (SCBD)
Jl. Jend. Sudirman kav. 52-53, Lot 9
Jakarta 12190, Indonesia

Ph. +62 21 515 0100
Fax. +62 21 515 1221
information@nusantara-infrastructure.com

Kabar Nusantara diterbitkan oleh:
PT Nusantara Infrastructure Tbk

Dilarang mengutip, memperbanyak dan menggunakan isi dari majalah ini
tanpa seizin PT Nusantara Infrastructure Tbk

ACCELERATING INFRASTRUCTURE DEVELOPMENT IN INDONESIA

“The Challenges in Investing in Indonesia’s PPP Projects: A Focus on West Java”

INSTITUT TEKNOLOGI BANDUNG,
 29 FEBRUARI 2012.

**INDONESIA ADALAH
 NEGARA YANG CUKUP
 BESAR DAN MEMILIKI
 POTENSI SUMBERDAYA
 MANUSIA DAN ALAM YANG
 BESAR. DENGAN PESATNYA
 PERTUMBUHAN EKONOMI
 INDONESIA, KINI SAATNYA
 INSTANSI PEMERINTAH
 DAN NONPEMERINTAH
 KHUSUSNYA DAERAH JAWA
 BARAT MULAI BERSAING
 DENGAN DUNIA.**

Dalam sorotan kali ini akan fokus pada pertumbuhan dan perkembangan infrastruktur di provinsi Jawa Barat yang terhitung lambat, tidak sepesat provinsi lainnya di pulau Jawa.

Untuk mendukung perkembangan pemberdayaan ekonomi secara lebih maksimal, dibutuhkan pengadaan infrastruktur yang optimal. Perkembangan infrastruktur inipun menjadi relevan apabila dikaitkan dengan program MP3EI yang dicanangkan Pemerintah pada 2011 lalu. Disadari bahwa pembangunan infrastruktur ini membutuhkan komitmen bersama dan ketegasan pemerintah dalam hal realisasi kontrak yang sudah ada, inovasi pendanaan dan tak kalah pentingnya adalah hal pembebasan lahan.

Dalam kesempatan ini, **Ahmad Heryawan**, selaku Gubernur Jawa Barat, hadir sebagai pembicara utama dalam Dialogue Series kali ini. Pemerintah Provinsi Jawa Barat sendiri membuka diri terhadap partisipasi berbagai pihak, termasuk swasta, dalam mengadakan infrastruktur di Provinsi ini. Di antaranya melalui skema PPP (Public Private Partnership). Menurutnya, sejauh ini bidang infrastruktur yang layak dikembangkan di antaranya adalah Kertajati (bandara), Jatiluhur (SPAM) dan jalan tol



Bandung-Cirebon-Dawuan dan Cikampek-Palimanan. Sedangkan ruas tol Cikampek-Palimanan sudah berjalan.

Selain itu, **Agung S. Sutisno**, Kepala Perdagangan dan Perindustri Jawa Barat juga hadir sebagai pembicara utama. Turut hadir beberapa pembicara lainnya, seperti:

► **Frederic Pergay** – Vice President of Business Development Asia, Bouygues France, yang membagi pengalaman besarnya kesempatan perkembangan PPP di Asia, khususnya Indonesia.

► **Achmad Hertanto Anggono, MBA** – ITB School of Business and Management, yang menjelaskan bagaimana prospek investasi di Jawa Barat dan tantangannya.

► **Dr. Euan Low Phd., Ceng., Csc., MChemE.** – Country Manager Mott MacDonald Japan KK, menjelaskan segi teknis dari Procurement PPP.

Dengan dipelopori oleh forum-forum selama ini, diharapkan Negara Indonesia ini tidak akan kalah dengan Negara-negara berkembang di asia lainnya.

NUSANTARA VALUE

PROAKTIF DALAM BEKERJA

Salah satu budaya kerja yang dapat memaksimalkan produktivitas kerja adalah dengan bersikap proaktif. Proaktif juga merupakan sebuah nilai yang dijunjung oleh PT Nusantara Infrastructure Tbk. Kita harus selalu proaktif dalam memperluas bisnis.

“ Lantas, apa sih sebenarnya proaktif itu? Seorang yang memiliki sikap proaktif selalu memiliki visi ke depan, melihat masa depan dengan optimis dan selalu memikirkan apa yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidupnya. Proaktif juga identik dengan keberanian untuk memulai sesuatu, inisiatif tinggi, dan ketekunan hingga mencapai perubahan yang berarti.

Ada dua sikap yang biasanya muncul saat seorang menghadapi suatu permasalahan. Yaitu reaktif atau proaktif. Bila seseorang cenderung menyalahkan orang lain atau keadaan saat menghadapi permasalahan, maka ia telah bersifat reaktif. Sebaliknya, orang yang proaktif bertanggung jawab atas setiap aspek dalam kehidupannya, yang kemudian membuatnya mengambil inisiatif dan tindakan. Dengan bersikap proaktif, kita tidak membiarkan diri hanyut dalam keadaan, namun justru berusaha mengendalikan keadaan.

Seorang pemimpin yang proaktif misalnya, akan mampu membuat keputusan dengan bijak dan bertanggung jawab penuh tanpa terpengaruh suasana hati atau lingkungan. Pemimpin proaktif juga merupakan pelaku perubahan yang selalu bertekad menjadi individu kreatif dalam hidupnya sendiri, bahkan menjadi inspirasi untuk orang lain.

Things to do

Projek baru membuat Anda harus memimpin setiap langkah. Sebagai orang yang telah diberi kepercayaan, anda dituntut untuk menjadi *perfect*. Apa yang harus dilakukan?

● **Observasi pekerjaan atasan atau rekan kerja.** Biasanya sebelum mengembangkan tugas, Anda diberi waktu untuk belajar. Manfaatkanlah waktu ini untuk mengobservasi pekerjaan atasan anda atau rekan kerja anda.

Akan lebih baik bila Anda meminta pada atasan atau rekan kerja untuk melakukan kerja tandem selama beberapa waktu. Jangan lupa untuk bertanya kendala yang akan Anda hadapi dan meminta saran terhadap hasil kerja Anda.

● **Bekerja dengan prioritas.** Tumpukan pekerjaan rasanya tak bisa diselesaikan dalam waktu 8 jam kerja. Bagaimana kiat meringankan pekerjaan agar tidak mempengaruhi kesehatan mental Anda? Kuncinya hanya satu, membuat skala prioritas. Anda harus membedakan mana pekerjaan yang mendesak untuk diselesaikan dan mana yang bisa sedikit untuk ditunda. Dengan begitu, beban pikiran akan berkurang dan anda akan lebih fokus untuk menyelesaikan semua pekerjaan.

Aggressive vs. Proaktif

Ada dua jenis achiever yaitu agresif dan proaktif. Mereka memiliki kesamaan dalam inisiatif dan ambisi, tidak ragu merencanakan dan memulai untuk meraih sesuatu. Karakter yang bisa kita lihat dari sikap agresif yaitu usaha yang berlebihan, ambisi tinggi, melakukan sesuatu dengan serangan berupa ancaman yang kadang tidak beralasan, dan menegaskan pada hasil maksimum diatas kualitas itu sendiri. Dalam beberapa kasus, sifat agresif dapat menyenggung orang sekitarnya.

Memang tidak ada yang salah dengan memperjuangkan apa yang dicita-citakan, baiknya memperhatikan batas moral masing-masing, sehingga apa yang menurut kita normal bisa jadi sebaliknya untuk orang lain.

Things to Remember

Sebelum terjebak dalam situasi yang salah, beberapa hal patut dipertimbangkan agar yang terjadi, tidak terlalu membebankan kita.

● **Hargai setiap proses yang anda jalani.** Utamakan tujuan, sekaligus nikmati jalan menuju kesana. *Set the goal*, pentingnya Plan A, Plan B dan Plan C.

● **Cobalah santai dan hindari berusaha terlalu berlebihan.**

Sometimes, we are our own worst enemy. Jangan berlebihan mengejar sesuatu, apalagi sampai merugikan orang lain. Kadang kita mudah memaafkan kesalahan orang lain, tapi sulit sekali untuk memaafkan diri sendiri dan menerima kenyataan bahwa kadang kita harus kalah dulu sebelum akhirnya menang.



PERENCANAAN

Cobalah anda membuat storyboard terlebih dahulu. Sisihkan waktu untuk brainstorming dan buatlah mind mapping. Ingat, presentasi itu layaknya bercerita. Slide powerpoint hanyalah sebagai pelengkap cerita anda. Jika waktu persiapan memungkinkan, lengkapilah presentasi anda dengan demonstrasi, video clips, maupun opini dari orang lain. Sampaikan presentasi Anda dengan semangat, jangan lupakan bahwa intonasi sangatlah penting.

POIN-POIN YANG RINGKAS, PADAT DAN JELAS

Tiga sampai 4 bullet point dalam satu slide sudah cukup untuk diingat peserta. Buatlah tagline yang gampang diingat untuk setiap point yang ingin penting. Contohnya saat memperkenalkan Macbook Air, Steve Jobs memperkenalkannya sebagai "The world's thinnest notebook" yang sampai sekarang diingat oleh masyarakat.

TEGASKAN APA KEUNGGULAN ANDA DIBANDINGKAN DENGAN COMPETITOR

Ketika Steve Jobs memperkenalkan iPhone pada tahun 2007, presentasinya difokuskan pada permasalahan pengguna ponsel dan iPhone bebas dari semua masalah itu. Customer hanya fokus bagaimana produk dan service Anda akan menguntungkan bagi mereka.

CALL FOR ACTION

Dalam setiap presentasinya, ia menjanjikan semuanya akan lebih baik dengan produknya. Gunakan kalimat-kalimat persuasif, seperti Steve Jobs pernah berkata "Some people say you have to be a little crazy to buy a Mac. Well, in that craziness we see genius and that's who we make tools for."

Grogi saat presentasi? Itu sudah biasa.

Sudah pernahkah anda melihat cara presentasi Steve Jobs?

Cobalah anda search di youtube, bagaimana Steve Jobs bercerita layaknya mendengeng dan menjadikan semua produknya menjadi benda seni bernilai tinggi.

Dalam setiap presentasinya, Steve Jobs selalu menempatkan dirinya sebagai sutradara film. Presentasinya menggabungkan elemen seperti pahlawan, penjahat, dan visual yang interaktif.

LESS TEXT, MORE VISUAL

Orang cenderung lebih mudah mengingat gambar daripada text. Intinya adalah hindari menuliskan banyak text pada slide Anda. Informasi akan lebih mudah diingat bila gambar digabungkan text

BUATLAH RINGKASAN DI AKHIR PRESENTASI ANDA

Setelah selesai menjabarkan semua presentasi Anda, selalu ingatkan poin-poin pentingnya. Gunakanlah kalimat-kalimat seperti "Ingatlah bahwa... Apakah Anda mengerti maksud saya?"

JANGAN BAGIKAN MATERI PRESENTASI SEBELUM ANDA MEMULAI PRESENTASI.

Hal ini akan membuat peserta yang hadir akan sibuk membaca materi presentasi. Jadi bagikan materi presentasi sampai seksi tanya jawab.

INGATLAH PERBEDAAN ANTARA PRESENTASI DAN LAPORAN SEBELUM MEMULAI.

Presentasi adalah menyajikan ide, sedangkan laporan adalah menjelaskan kondisi tertentu. Buatlah porsi menyajikan ide lebih besar dari laporan.

JANGAN BUAT SLIDE PRESENTASI DENGAN BANYAK WARNA, karena kualliatas projector disetiap tempat berbeda-beda.

GUNAKAN FONT YANG MUDAH DIBACA, seperti Calibri, arial, myriad pro, verdana, Tahoma, dan lainnya.

HAL TERPENTING: PRACTICE A LOT

Sisihkan waktu untuk berlatih presentasi, cobalah berdiri di depan cermin agar Anda bisa melihat gerak tubuh dan cara berbicara Anda.

YOU ARE OUR REPRESENTATIVE

Berkerja pada perusahaan bukan hanya mendedikasikan tenaga dan pikiran untuk perkembangan perusahaan, tetapi juga menjadikan kita sebagai brand ambassador perusahaan secara tidak langsung.

Datang Ke Kantor Tepat Waktu.

Jangan terlambat. Jika ada halangan, kabari segera atas anda, atau pihak yang ingin ditemui.

Jangan Remehkan Penampilan.

Sekarang ini banyak perusahaan yang mengizinkan karyawannya berpakaian kasual. Meski begitu, jangan berpakaian terlalu santai ataupun berlebihan. Pakailah baju yang kasual dan sopan. Bagi perempuan, hindari baju dengan potongan low cut dan rok mini. Cobalah kenakan baju dengan bahan chiffon dan satin, pastinya akan terlihat lebih formal.

Dilarang Salah Sebut Nama Klien.

Jika ragu saat bertemu klien, tanyalah dengan sopan, atau minta kartu nama klien.

Jangan Menelpon Berulang Kali Jika Klien Tidak Mengangkat Telpon.

Mungkin saja dia tidak mengenali nomor telepon kita, sedang meeting, ataupun sedang menerima telepon. Silahkan sms dahulu sebagai pemberitahuan.

Lakukan Kontak Mata.

Jangan lupakan hal-hal kecil seperti kontak mata, tidak berbicara terlalu cepat, dan tidak membuat banyak gerakan tangan.

Senyum Tulus.

Senyum sering membuat hati banyak orang luluh. Selain membuat suasana ceria, tersenyum juga membuat anda lebih rileks.

Jadikan Klien Sebagai Teman.

Jika sudah berteman, ingatlah bahwa dia adalah klien, tetap bersikap sopan.

Jika Ditanya Klien, dilarang menjawab dengan "hah?". Kalau kurang jelas, bilang "maaf, bisa diulang?".

Jangan Bersendawa Dan Menguap Di Hadapan Klien.

Saat Mengirim Email Dan Berbicara, Selalu Gunakan Bapak/ Ibu/ Mr/ Ms.

Penggunaan Sir/ Madam ditujukan kepada klien yang kurang dikenal. Jangan memanggil klien dengan Mrs/ Mas/ Mbak kecuali diminta.

Ketika Meeting Atau Berbicara Dengan Orang Lain, jangan sibuk menata rambut, jangan sambil bermain telepon genggam, jangan sibuk berbicara dengan teman. Perhatian diberikan sepenuhnya kepada klien.

Siapkan "Peralatan Perang"

Selalu siapkan alat tulis, buku catatan, flash disk, dan laptop. Jangan mencatat di sembarang kertas terutama saat meeting dengan klien.

Lunch Meeting? Jangan makan duluan jika makanan klien belum datang.

Jangan Lupa Jabat Tangan. Begitu bertemu dan selesai meeting, biasakan mengucap salam dan berterimakasih sambil berjabat tangan.

We Are What We Eat



"The greatest discovery of all time is that a person can change their future by merely changing their attitude,"

demikian kata Oprah Winfrey.

Beautiful mind adalah kualitas mental yang dicapai ketika seluruh pemikiran, sikap dan perilaku seseorang didasari kesadaran untuk berbuat baik.

Seseorang dengan *beautiful mind* dapat menunjukkan kedewasaan lewat perilaku yang bertanggung jawab. Memang, perilaku hanya sebagian kecil dari mind. Tetapi, dia adalah yang memberi gambaran terbesar tentang kualitas mental di belakangnya. Kesimpulannya, seseorang membutuhkan stimulasi emosi yang sama pentingnya seperti makanan sehari-hari.

Makanan Untuk Memperbaiki Suasana Hati

Apakah benar makanan bisa mengurangi stress? Apakah makanan dapat mempengaruhi suasana hati?

Menurut penelitian, memang hubungan antara otak dan perut sangat erat. Ada ribuan syaraf yang menghubungkan keduanya.

Otak memerintahkan organ perut untuk memproduksi asam, menghancurkan makanan, dan kapan untuk berhenti mencerna. Sistem pencernaan kita menanggapi pesan tersebut itu dengan mengirim sinyal lapar, kenyang, sakit, dan lainnya.

Tidak heran, bila berdasarkan penelitian dikatakan

orang dengan masalah pencernaan cenderung memiliki emosi yang meletup-letup, terutama saat stress menyerang. Itulah mengapa kita tidak boleh menyepelekan masalah perut dan pencernaan.

Berikut adalah makanan yang sehat bagi tubuh, sehingga dapat membuat kita merasa lebih baik secara emosional.

Coklat

Selama ini memang benar orang makan coklat karena dianggap bisa memperbaiki mood, meningkatkan energi, mengurangi kolesterol dalam darah, dan sumber nutrisi dan vitamin lainnya. Bagi wanita, coklat juga dipercaya bisa menurunkan risiko sindrom kram perut menjelang menstruasi.

Namun, di antara semua itu yang tak kalah penting adalah coklat mampu mencegah keriput dan mencegah kanker. Sebab, coklat kaya antioksidan tiga kali lebih banyak dari teh hijau, yang dimana antioksidan ini efektif menangkal radikal bebas.



Oatmeal



Kandungan serat yang kaya di dalamnya dapat menolong saat kita merasa kesal dan marah. Serat dalam oatmeal dapat membantu mengurangi tingkat gula darah. Perut juga akan kenyang lebih lama sehingga tak terganggu rasa resah akibat lapar.

Makanan lain yang kaya akan serat yang larut dalam air adalah buncis, kacang polong, jeruk, gandung, stroberi dan apel.

Sayuran Hijau

Sayuran hijau seperti brokoli, buncis, dan bayam merupakan sumber folat, vitamin B yang penting untuk suasana hati kita dan memperlancar fungsi syaraf di otak. Kurangnya folat dalam makanan dapat mengakibatkan depresi. Tanpa folat yang mencukupi dalam tubuh, *metabolism serotonin, dopamine, and noradrenalin* akan terganggu.



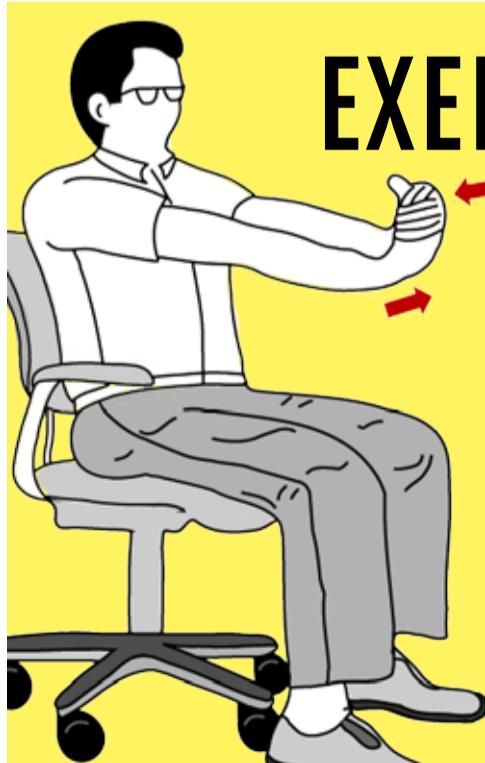
Walnuts

Kenari atau *walnuts* dikenal sebagai 'makanan otak' karena bentuknya yang seperti otak manusia. Namun kandungan asam lemak esensial omega 3 di dalamnya memang baik untuk sel otak yang dapat meningkatkan daya kerja otak dan membantu anda saat tengah depresi.

Makanan lainnya yang kaya akan kandungan asam lemak esensial omega 3 adalah salmon, sarden, dan telur yang diperkaya omega 3.



(dari berbagai sumber)



EXERCISE TRICKS AT THE OFFICE

TUGAS TERUS MENGALIR DAN WAKTU PADAT BUKAN ALASAN UNTUK TAK BEROLAHHRAGA. COBA TRIK-TRIK SIMPLE INI UNTUK MEMPERTAHANKAN KEBUGARAN SEPANJANG HARI.

- » Sambil duduk regangkan lengan dan bahu dalam 10 kali hitungan. Letakkan tangan di belakang kepala, lalu gerakkan ke depan dan ke belakang sambil tegakkan dada.
- » Berdirilah setidaknya selama 10 menit dalam setiap 1 jam.
- » Berjalanlah mondor-mandir selama bicara di telepon genggam.
- » Gunakan tangga untuk mengunjungi rekan kerja di lantai lain yang masih terjangkau.
- » Lepas sepatu, lalu naik-turunkan kedua tumit selagi di meja kerja.

» Letakkan keranjang sampah lumayan jauh dari tempat duduk. Dengan begitu, anda harus membuat gerakan melempar atau berjalan untuk membuang sampah.

» Parkir mobil di tempat yang agak jauh, sehingga anda punya kesempatan berjalan kaki lebih banyak.

» Simpan sepasang *dumbbell* di meja kerja. Gunakan saat anda melakukan peregangan atau senam ringan setelah terlalu lama duduk.

» Jangan menyuruh *office boy* melakukan tugas mem-fotocopy atau lainnya. Dengan melakukan sendiri, anda dapat meregangkan otot-otot tubuh yang kaku karena terlalu lama duduk.

» Lakukan beres-beres meja di kantor tiap akhir minggu.

KONSUMSI TEPAT UNTUK TUBUH ALA RUSWIN NAZSIR



Kesehatan adalah harta yang utama. Kita tahu itu sejak lama. Kita juga paham kegiatan apa saja yang harus dilakukan untuk menjaga kesehatan. Pertanyaannya, sudahkah kita melakukan segala sesuatunya untuk jadi sehat?

Langkah awalnya adalah menjaga pola makan. Berikut contoh menu makanan dari dokter gizi yang sedang saya terapkan untuk menjaga kualitas gizi.



Sarapan pagi

- Smoothies di blender dengan pisang dan strawberry
- Bubur Oatmeal/ roti gandum
- 2 telur rebus (hanya putihnya saja)
- Teh Oolong
- 2 buah jeruk

Makan Siang

- Senin** : Nasi merah, grilled shrimp sweet honey, tumis buncis dan buah atau sayuran
Selasa : Nasi merah, sup bola jamur, sate buntel dan buah atau sayuran
Rabu : Nasi merah, fish tepanyaki, miso soup dan buah atau sayuran
Kamis : Nasi merah, mushroom and potato soup, beef wiener mushroom dan buah atau sayuran
Jumat : Nasi merah, baby pakcoy saus keju, ayam kuluyuk dan buah atau sayuran

Makan Malam

- Ubi rebus
- Buah



Cemilan

- Pagi : Kacang Almond
- Sore : Teh Oolong, Almond Cashew Bar, Keripik Singkong



PAHAMI ATURANNYA

Kita juga bisa melakukan diet sendiri atau menjaga kesehatan jasmani, dengan cara:

- Kurangi atau hentikan merokok
- Kurangi konsumsi obat-obatan, jangan sakit sedikit langsung minum obat. Tapi biarkan dulu tubuh melakukan proses penyembuhannya sendiri. Tentu bila sakit masih berlanjut dan parah, lebih baik periksa ke dokter.
- Jangan konsumsi makanan proses, seperti makanan kaleng. Lebih baik pilih makanan segar.
- Hindari konsumsi gula berlebihan, baik dalam bentuk gula pasir maupun makanan dan minuman manis, karena menyebabkan lonjakan gula darah.
- Hindari makanan gorengan, karena menyebabkan penggumpalan darah yang mengakibatkan hantaran oksigen berkurang hingga 20%. Gejalanya, mudah mengantuk pada siang hari.

Nah, daripada terobsesi mencoba berbagai pola diet, cobalah untuk menurunkan sehat melalui gaya hidup, seperti pola makan yang tepat dengan gizi seimbang dan nutrisi lengkap yang mengandung protein, lemak, karbohidrat, vitamin dan mineral. Anda pun dapat melengkapinya dengan latihan fisik. Selain menjaga berat badan, tubuh pun senantiasa sehat.

• REINVENT YOUR MIND •

Kalau kapal berlayar tanpa tujuan, pasti akhirnya hanya berputar di tempat yang sama, atau tersesat karena hanya mengikuti arah angin bertiup.

Sama hal nya pada jalan pikiran kita. Kita tidak bisa mengantisipasi masalah di masa mendatang lewat satu pikiran yang sama. Karena itu, kualitas pikiran dan cita-cita itu penting untuk menentukan arah hidup kita.

“GREAT MINDS discuss ideas.
AVERAGES MINDS discuss event.
SMALL MINDS discuss people.”

Merupakan sepenggal kutipan kalimat dari Eleanor Roosevelt. Merupakan aktivis sosial dan juga sebagai Ibu Negara Amerika Serikat sejak 1933 hingga 1945.

“Jangan habiskan waktu kita dengan membicarakan keburukan orang lain. Pikiran seperti itu hanya menguras energy. Jika kita punya maksud baik, berikan gagasan dan masukan bermanfaat kepada mereka,” ungkapnya. Jadi cobalah tentukan, ingin menjadi orang yang seperti apakah kita?

“Instead of thinking about what you’re missing, try thinking about what you that has everyone else is missing.”

Jangan kacaukan dirimu dengan pikiran negative. Jika kamu terus berpikir bahwa orang lain jauh lebih baik, nantinya kamu akan selalu tidak bisa. Tapi jika kamu yakin bisa, maka pastinya suatu hari kamu akan bisa. Percaya atau tidak, the power of mind itu sangat berpengaruh dalam kehidupan masa depan kita.

Kalau kamu ingin meraih impian, kamu harus menembus mencoba menembus comfort zone-mu. Diibaratkan impian kamu adalah sebuah tempat tujuan, pasti ada jalan menuju ke sana. Pasti akan ada lebih dari satu jalan, baik jalan yang lurus maupun jalan yang akan membawamu memutari tujuanmu. Yakinkan pikiranmu, hatimu, dan seluruh sel-sel tubuhmu bahwa suatu hari kamu akan bisa sampai ke tempat tujuanmu.

“To Dream Anything that You Want to Dream. That’s The Beauty of the Human Mind.
To Do Anything that You Want to Do. That’s the Strength of the Human Will.
To Trust Yourself to Test Your Limits. That’s the Courage to Succeed.”

Ada kalanya hidup akan memberikan banyak pelajaran jika kita berpikir terbuka untuk mengenal nilai di dalamnya. Ada kalanya juga kita harus ‘menunggu’. Menunggu pastinya akan menghindarkan kita dari situasi terburu-buru, yang akhirnya menimbulkan rasa kesal. Jadi, terbukalah disertai sabar untuk dapat menyimak semua pelajaran di depan mata.

OUR TEAM MEMBERS

DAHLIA EVAWANI

SETIAP MOMENT BERKEMBANGNYA NI, AKAN MENJADI KEBANGGAAN BAGI SAYA

Di PT Nusantara Infrastructure Tbk, mungkin Eva sudah dikenal sejak NI masih merupakan PT Metamedia Technologies Tbk. Pada tahun 2007, Eva sudah berperan besar pada saat perubahan nama PT Metamedia Technologies Tbk menjadi PT Nusantara Infrastructure Tbk, kemudian merger dengan PT Konstruksi Indonesia.

Eva sendiri merupakan Corporate Secretary Officer dan Administration Corporate Action Services. Di divisi ini, ia mengemban tugas mengawasi budget, klaim, dan hal-hal beresiko lainnya. Selain itu, Eva juga bertugas mempersiapkan dokumen-dokumen administratif yang berhubungan dengan proyek, maupun proposal untuk investasi atau penarikan investasi.

"Do Your Best and Always Work with Heart"

Satu kalimat inilah yang merupakan motivasi bagi Eva dalam menjalani perkerjaannya. Walaupun sebagai eksekutor dibalik layar, Eva tetap giat dan sabar.

"Hal yang paling menantang selama disaat pelaksanaan Right Issue dan exercise saham hasil HMETD 2010, karena saat ini merupakan pertama kali corporate action yang menghimpun dana dari masyarakat", ujar Eva.

Ketika dirasakan tuntutan perkerjaan yang makin sulit dan menantang, bagi Eva tidak masalah karena atasan dan rekan kerja yang supportif. Baginya pencapaian terbaik di NI adalah jika NI sudah dikenal *public, stakeholder, analyst* dan lainnya, sebagai perusahaan investasi infrastruktur yang paling berkembang di Indonesia.



ERWIN SUHUD



KERJA KERAS DAN MENYEIMBANGKAN JASMANI DAN ROHANI

{ *Berkerja diimbangi dengan istirahat.
Belajar diimbangi dengan bermain.
Keseriusan diimbangi dengan tawa.
Aktifitas diimbangi dengan ibadah.* }

Itulah inspirasi pria kelahiran 1984, yang akrab dipanggil Erwin ini. Selama berkerja di PT Bursa Efek Jakarta dan PT Agramedia Pratama, Erwin akhirnya mencoba menetapkan karirnya di NI. "Industri infrastruktur mempunyai prospek cerah, terutama di Indonesia. NI dalam hal ini, merupakan pioneer dalam pembangunan infrastruktur, yang berpotensi besar menjadi market leader dan market winner", katanya.

Pada awal bergabung, Erwin menempati posisi di Marketing and Corporate Affairs, dan akhirnya dipromosikan ke divisi lain, yaitu Business Development, tepatnya di divisi Investor Relations.

Dengan posisi barunya ini, ia akan bertanggung jawab dalam mengembangkan hubungan dengan investor-investor NI. Walaupun terlihat hanya menjaga hubungan dengan investor, Erwin bisa dikatakan sebagai wajah penting dari PT Nusantara Infrastructure Tbk, karena dialah yang menjembatani komunikasi perusahaan dengan investor-investor yang mempunyai andil besar dalam perkembangan PT Nusantara Infrastructure Tbk.

Tantangan Dan Kesempatan Dalam Berbagai Situasi

Walaupun dituntut berkerja sesuai dengan kualitas yang ditentukan perusahaan, baginya hal ini merupakan tantangan dalam karirnya. Selain itu organisasi perusahaan yang sangat supportif, menjadikan setiap situasi yang sulit selalu ada peluang untuk mewujudkan keberhasilan.

"Saya ingin mengembangkan dan memberikan kontribusi terbaik saya kepada NI agar masing-masing individual dapat berkembang", tutur Erwin saat menutup wawancaranya.

STAFF STORIES

H. M. FAISAL, KSPT MAKASSAR

LEBIH BAIK MEMBERI, DARIPADA MENERIMA

DI MATA PARA REKAN KERJA MAKASSAR, DAN WARGA RAPPOKALLING, FAISAL DIKENAL PUNYA KEPEDULIAN YANG TINGGI TERHADAP SESAMA. BAHKAN BERSAMA SANG ISTRI, FAISAL GIAT MEMBANTU EDUKASI ANAK-ANAK KURANG MAMPU DISEKITAR WILAYAHNYA.



Pria kelahiran Mekah, 29 Desember 1975 ini sudah bergabung di NI sejak tahun 1998 sebagai Tenaga Pengumpul Tol (Pultol), dan kemudian dipromosikan menjadi KSPT (Kepala Shift Pengumpul Tol) pada tahun 2004 lalu.

"Semenjak saya bergabung di NI, saya merasa mendapat penghargaan yang luar biasa, karena kebutuhan keluarga saya dapat terpenuhi. Hubungan antar karyawan dengan atasan pun sudah layaknya seperti saudara, tetapi tetap professional dalam berkerja," ujarnya.

Kelompok Bermain Tunas Muda

Di saat perekonomian makin sulit, terutama pada tahun 2006, Faisal melihat anak-anak di sekitar rumah kontrakannya hanya bermain di jalanan pada jam sekolah. Dari situ ia dan istrinya tergugah untuk merangkul anak-anak kurang mampu disekitarnya.

Meski secara ekonomi pas-pasan, keluarga pasutri ini pada awalnya, hanya merangkul sekitar 20 anak, sampai akhirnya Kelompok Bermain Tunas Muda, yang beralamat di Jl. A. R. Dg. Ngunjung III, Lorong 12, No. 6, Kelurahan Rappokalling, Kecamatan Tallo ini berkembang dan mempunyai 103 murid dan 7 guru.

"Sengaja kami beri nama kelompok bermain "Tunas Muda", karena kami yakin bahwa anak-anak ini kelak akan bisa menjadi orang yang berguna untuk keluarganya," ungkap Faisal.

Sekolah Tunas Muda ini berbentuk rumah panggung, di lantai atas adalah tempat tinggal Faisal beserta tiga orang anaknya. Di bagian bawahnya, barulah berupa ruangan yang disekat menjadi lima kelas.

"Pada awalnya, kami tidak terlalu memikirkan biaya sekolah untuk anak-anak. Namun seiring pengeluaran yang kami keluarkan, kami mengadakan musyawarah dengan para orang tua murid untuk pengenaan biaya edukasi", kenang Faisal dan istrinya.

Minimnya fasilitas tidak menyurutkan semangat Faisal dan istrinya, bahkan ia optimis, suatu hari mereka bisa membeli lahan yang lebih besar dari rumah kontrak ini untuk mengembangkan sekolahnya. Pasti bisa ...

Sumber: Fakhruddin Ahmad



BUSINESS REPORTING ANALYSIS DEPARTMENT



HAMPIR DISETIAP PERUSAHAAN YANG MAJU DAN BERKEMBANG SELALU MEMBERIKAN TANGGUNG JAWAB BESAR KE KARYAWAN MEREKA TANPA MEMANDANG JABATAN. DAN, SADAR ATAU TIDAK, PERUSAHAAN SELALU BERGANTUNG PADA ANALISA DATA DALAM MEMBUAT SETIAP KEPUTUSAN. HAL INILAH YANG DILAKUKAN OLEH BUSINESS REPORTING AND ANALYSIS DEPARTMENT (BRA).

Departmen ini bertanggung jawab untuk mengidentifikasi full potential dari anak perusahaan NI, membangun *blue print* dan *growth strategy* untuk meningkatkan *performance* perusahaan, dan secara konsisten melakukan kontrol terhadap pencapaian *performance* tersebut untuk mendorong terbentuknya result oriented mind-set yang pada akhirnya akan meningkatkan *competitiveness* dan *sustainability* bagi NI dan anak perusahaannya dan memberikan tambahan *value* bagi seluruh *stakeholders* NI.

Ricky sudah bertanggung jawab memimpin organisasi ini sejak Juni 2010 dengan tim kecil yang saat ini terdiri dari Andika dan Frida (business analyst), Suisanto (reporting) dan Alexandra (subsidiary legal officer). Tim kecil ini merupakan jembatan koordinasi antara NI dan anak perusahaannya yang bertanggungjawab penuh untuk mendorong tercapainya tujuan perusahaan dan memberikan feedback kepada manajemen NI mengenai pencapaian tujuan tersebut.

Sehubungan dengan perjalanan NI yang makin lama makin berkembang dan dinamika perkembangan bisnis perusahaan yang begitu cepat, maka tantangan untuk mencapai tujuan perusahaan dan mewujudkan *value added* bagi seluruh stakeholders tidak akan terwujud tanpa dukungan sumber daya manusia yang kompeten dan handal, sehingga dalam mempersiapkan tantangan tersebut Ricky sendiri sudah mempunyai komitmen untuk meningkatkan kualitas personil tim nya dengan secara aktif melakukan komunikasi atas visi dan misi organisasi, menggali dan mendorong hal-hal terbaik dari tiap personil tim, memberikan sasaran yang jelas serta meningkatkan skill dan pengetahuan anggota tim dengan mentoring dan training yang berkualitas dan berkelanjutan.

EVENT

RAJAWALI CORP KICK OFF MEETING 2012

TOGETHER WE CAN BE EXTRAORDINARY

RAJAWALI CORP KICK OFF MEETINGINI DISELENGGARAKAN PADA 9 FEBRUARI LALU, DI GRAND BALLROOM HOTEL FOUR SEASONS. SEBAGAI HOLDING COMPANY, RAJAWALI MENGUNDANG BEBERAPA PERUSAHAAN YANG SALAH SATUNYA ADALAH PT. NUSANTARA INFRASTRUCTURE TBK.



Ara ini diawali dengan presentasi dari para Managing Director untuk target di tahun 2012 ini. Dalam hal ini, NI yang sekarang fokus pada jalan tol Bintaro – Serpong, tol pelabuhan Makassar, tol seksi empat Makassar, dan tol JORR Kebun Jeruk – Penjaringan, sangat diharapkan untuk menjadi major perusahaan infrastruktur di Indonesia dengan memenuhi targetnya menjadi perusahaan yang bergerak di sektor-sektor pelabuhan, *water, power* serta transportasi.

Dalam kesempatan ini, Rajawali Corp mendatangkan *guest speaker* Lance Wallnau dari USA dan *Inspiring Talkshow* oleh Andy Noya, Peter Sondakh dan Anies Baswedan, dengan tujuan memotivasi para pengelola perusahaan untuk bisa melihat kesempatan yang ada.

Sebagai puncak acara, Rajawali Corp menganugerahkan penghargaan sebagai bentuk apresiasi mereka terhadap masing-masing individual yang selama ini telah memberikan kontribusi yang luar biasa. Kategori penghargaan ini dibagi menjadi *Innovation Awards, Management Excellent Award, Service Excellence Awards, Sales Excellence Awards, Environment Excellence Award, Ovation Awards, Operational Excellence Awards, Special Recognition Awards* dan *Business Unit of The Year Awards*.

Menariknya lagi seorang supir taksi Express memenangkan penghargaan *Service Excellence Awards* karena kontribusi pelayanannya kepada *customer* dan juga perusahaan. Untuk kedepannya, diharapkan karyawan dan karyawati NI dapat mengajukan diri untuk mengikuti kesempatan berharga ini.

BEKERJA DALAM SUASANA YANG MENYENANGKAN

ITULAH YANG COBA DITETAPKAN SETIAP PERUSAHAAN. BERBAGAI FASILITAS EKSKLUSIF PUN DISEDIAKAN UNTUK MENINGKATKAN SEMANGAT KERJA KARYAWAN.



PT Bintaro Serpong Damai merupakan salah satu *subsidiary* perusahaan dari PT Nusantara Infrastructure Tbk, yang bertanggung jawab untuk Tol Pondok Aren - Bumi Serpong Damai. Perusahaan ini digerakkan kurang lebih 25 tim inti, dan dari outsourcing.

PT Bintaro Serpong Damai baru saja pindah ke Menara Global lantai 23, di jl. Gatot Subroto kav. 27. Di kantor Global ini, terdapat divisi Finance dan Accounting, Human Resource dan General Affair, serta Advertising. Sementara divisi teknik dan operasional masih bertempat di kantor BSD yang lama untuk mempermudah operasional.

PT BSD dipimpin oleh Drs. Purwoto, MM. Dibagian keuangan, SS. Yuliati Asriningsih sebagai Manager Finance dan Accounting yang dibantu oleh Wilopo sebagai kepala bagian accounting, dan juga satu orang staff Adi Wiyono.

Dibagian Human Resource dan General Affair, Aan Subhan sebagai Manager, dan dibantu oleh Winny Nurdin, dan Tina Juwita untuk Marketing dan Advertising. Semua bagian ini juga didukung oleh Rishanty Fauziah



PT Bintaro Serpong Damai
Menara Global 23rd floor
Jl. Jendral Gatot Subroto Kav. 27,
Jakarta Selatan



sebagai general admin, dan tidak lepas dari banyak bantuan dari *office boy* dan operator GA, *receptionist*, *driver* dan *security*.

Ritme kerja di perusahaan ini serba cepat. Kondisi ini membutuhkan keseimbangan antara pikiran dan tindakan. Oleh karena itu, NI mencoba mendorong karyawan PT BSD untuk menyeimbangkan pekerjaan dan kehidupannya.

INTERIOR YANG UNIK

Konsep open space (tanpa pembatas ruangan) yang mendukung keakraban dan kebersamaan karyawan sengaja dibuat untuk memudahkan komunikasi di kantor ini. Agar tetap memiliki privasi, perusahaan memberikan *pantry* yang cukup luas dan sudut santai untuk berdiskusi.

JAUH DARI RUMAH, BUKAN MASALAH

Memang diakui bahwa kantor yang sekarang menjadi sedikit kendala bagi karyawan karena letaknya yang jauh bagi sebagian besar karyawan yang berdomisili di daerah Bintaro dan BSD. Tapi diakui bahwa kantor ini lebih representatif sehingga meningkatkan citra dan *image* perusahaan. Terutama saat bagian HR & GA merekrut dan mewawancara orang yang hendak melamar kerja, mengadakan training, maupun disaat bagian Advertising bertemu dengan calon-calon *client* yang ingin memasang iklan disekitar daerah tol.

NUSANTARA CARE

17 Agustus 2011

Nusantara Infrastructure Buka Gerai Donor Darah Bersama PMI

PT Nusantara Infrastructure Tbk bekerjasama dengan PMI kota Tangerang dan Makassar mengadakan kegiatan sosial Donor Darah rutin yang rencananya akan diadakan 4 kali dalam setahun.

Kegiatan donor darah merupakan aksi sosial kemanusiaan yang sangat mulia dan memiliki banyak manfaat baik bagi si pendonor maupun yang menerimanya. Dengan menjadi pendonor secara rutin, tubuh akan senantiasa sehat danbugar, karena darah yang ada di dalam tubuh reproduksi menjadi baru. Dengan mendonorkan darahnya, maka si pendonor akan menyelamatkan nyawa orang lain yang memerlukannya.

Donor Darah ini juga dilatarbelakangi atas bentuk komitmen dan peran aktif NI kepada masyarakat. Kegiatan ini diharapkan bisa membantu dan menjadi gaya hidup masyarakat.



▲ BSD

▲ Makassar

6 Agustus dan 24 Agustus 2011

Semarak Buka Bersama Anak Yatim di BSD dan Makassar

Bulan Ramadhan adalah bulan yang penuh dengan kebahagiaan, seperti halnya anak-anak yatim yang mendapat kesempatan untuk berbuka puasa bersama dengan PT Nusantara Infrastructure Tbk.

Selain berbuka puasa bersama, 210 anak yatim dan warga sekitar Pondok Aren, di Jakarta dan Cambaya di Makassar mereka juga mendapat siraman rohani. Kedepannya, kegiatan ini diharapkan dapat menggugah masyarakat untuk selalu ingat dan berbagi dengan sesama yang kurang beruntung.



27 – 29 Maret 2011

Pelatihan Pertolongan Pertama Untuk Korban Bencana

Nusantara Care Makassar bekerja sama dengan Palang Merah Indonesia, mengadakan Pelatihan Bantuan Pertama Kecelakaan untuk lebih dari 40 karyawan. Para karyawan dibekali pengetahuan dan diharapkan nantinya dapat membantu para korban yang terkena bencana.



Anthaulie Angel Pakpahan,
Desa Soran



27 – 29 Maret 2011

Unit Penyelamatan Darurat PT Nusantara Infrastructure Tbk

Sebagai bukti kesungguhan komitmen sosial PT Nusantara Infrastructure Tbk, pada tanggal 7 April 2011, NI bekerjasama dengan Polda Sulawesi dan Palang Merah Indonesia menandatangi perjanjian MOU (*Memorandum of Understanding*) penanggulangan bencana, tim Nusantara Care juga mendemonstrasikan kesiapan mereka mendukung otoritas lokal jika terjadi bencana.

24 – 29 April 2011

Indonesia Meraih 8 Medali dalam 18th International Conference of Young Scientist [ICYS] bersama PT Nusantara Infrastructure Tbk.

International Conference of Young Scientist (ICYS) adalah lomba presentasi hasil penelitian untuk siswa sekolah menengah bertaraf Internasional.



Pada ICYS ke-18 yang diselenggarakan di Moscow, Rusia ini, Indonesia kembali membuktikan kepiawaianya dengan berhasil mempersembahkan 1 medali emas (*environmental science*), 2 medali perak (*environmental science dan life science*), 1 medali perunggu (*math dan computer science*) dan 6 Penghargaan Khusus (bidang *theoretical physics*, *computer science*, dan *environmental science*). Tentu saja keberhasilan putera-puteri Indonesia ini tidak lepas dari *support* PT Nusantara Infrastructure Tbk.

22 Juli 2011

Penanaman Pohon di kawasan Perhutani Cikole, Bandung

Kegiatan penanaman pohon secara massal di Indonesia telah menunjukkan arah yang sangat positif. Dalam *Manager's Conference* yang diadakan di Bandung, 21 – 22 Juli lalu, NI masih menyempatkan kegiatan menanam pohon di kawasan Perhutani Cikole, Lembang, untuk mendukung kelestarian Indonesia.



Program menanam pohon memang memiliki beragam manfaat positif. Seperti membantu menyelamatkan wilayah tersebut dari bencana lingkungan, seperti banjir, tanah longsor, kekeringan, dan defisit air bersih. Diharapkan kegiatan penanaman pohon ini tidak hanya dilakukan dalam waktu tertentu saja, tapi bisa dilakukan oleh masing-masing individu.



23 Juli 2011

Give Hope a Hand: Aku dan Alam, Belajar dan Bertualang

Sekitar lima puluh anak dari Sekolah Informal Rumah Singgah Sumbangsih, Muara Kamal, Jakarta Utara berdendang riang sepanjang perjalanan menuju Taman Budaya Sentul pada 23 Juli 2011 lalu.

Bersama dengan Helping Hands Project (HHP), PT Nusantara Infrastructure Tbk menghibur anak-anak nelayan ini dengan acara-acara menarik seperti *story telling* dan berbagai permainan interaktif. Tidak ketinggalan, sanggar tari dari Rumah Singgah Sumbangsih pun ikut beraksip menampilkan berbagai tarian.

Sebagai puncak acara, Nusantara Infrastructure beserta beberapa perusahaan lainnya memberikan donasi untuk dana operasional sebesar Rp. 20 juta rupiah.

26 Agustus 2011

Mudik Bareng PT Nusantara Infrastructure Tbk

Mudik merupakan salah satu ciri khas orang Indonesia di setiap bulan Ramadhan. Acara Mudik Bersama merupakan puncak dari kegiatan sosial NI. Mudik Bersama yang tanpa dikenai biaya ini menunjukkan komitmen NI dalam meringankan beban masyarakat saat menghadapi Hari Raya Lebaran.

Pada musim mudik kali ini, PT Nusantara Infrastructure Tbk menyediakan empat bus yang mampu memfasilitasi 180 pemudik ke berbagai kota dengan tujuan akhir Semarang, Solo, Yogyakarta dan Bandung.

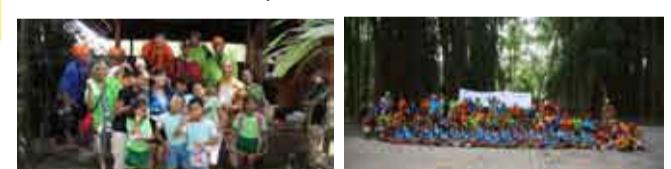


15 Oktober 2011

Menanamkan Kebiasaan Hidup Bersih Kepada Anak-Anak

Di sela-sela kesibukan Team Building bertempat di Bali bulan Oktober lalu, tidak terlewatkannya NI berkunjung ke Panti Asuhan Dharma Jati dan SD 4 Bongkasa Bali.

Ada peribahasa mengatakan kebersihan pangkal kesehatan. Peribahasa inilah yang menjadi tema utama dalam kegiatan mengajar kali ini, adalah sangat penting menanamkan kebiasaan hidup sehat dan bersih sejak dini. Menanamkan kebiasaan pada anak-anak sangat sulit, tapi jika dilakukan dengan sepenuh hati seperti yang dilakukan NI pada kesempatan itu, maka tidak mungkin kebiasaan ini akan mereka bawa sampai dewasa.



15 Oktober 2011

Beasiswa Untuk Murid Berprestasi

PT Nusantara Infrastructure Tbk memberikan beasiswa bagi anak-anak karyawan yang berprestasi. Beasiswa ini diberikan kepada anak-anak dari karyawan yang menempati peringkat 1 sampai dengan 5 di kelasnya dimulai dari jenjang SD, SMP sampai dengan SMA.

Bukan hanya karyawan, NI juga memberikan 10 beasiswa SD untuk murid yang berprestasi di sekitar area.

