

KANUSANTARA

Media Komunikasi PT Nusantara Infrastructure Tbk

Januari - April 2019



Kerjasama Bilateral

NI - NEXCO-WEST & JEXWAY



Di tengah berbagai tantangan usaha yang muncul di tahun ini, Perusahaan berhasil memperkuat portofolio bisnis di berbagai sektor. Hal ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak baik internal maupun eksternal yang bersama-sama membantu menyusun perencanaan dan menerapkan strategi yang tepat.

Untuk itu, marilah kita jadikan setiap tantangan yang ada menjadi sebuah semangat kerja untuk menghasilkan kinerja yang lebih baik ke depannya. Inovasi dan kerjasama tim juga menjadi salah satu kunci untuk mencapai hasil yang lebih maksimal. Karena, berkat dukungan seluruh pihak, Perusahaan dapat berhasil mencapai sasaran-sasaran strategis yang telah dicanangkan ke depannya untuk terus berkembang dan berkontribusi dalam pembangunan Indonesia.

CEO NI

Editorial Notes

Pages

Rekan – Rekan Pembaca,

Dengan segala kerendahan hati, tim kami menyajikan Kabar Nusantara Edisi 31, yang merupakan edisi pertama di tahun 2019. Kabar Nusantara adalah media dari kita untuk kita. Oleh karena itu, semua ide, usulan, dan kritik dari Anda akan dapat menambah kualitas Kabar Nusantara.

Kami juga sangat terbuka bagi Anda yang ingin menyumbangkan foto, artikel, gambar, dan sebagainya untuk Kabar Nusantara ini.

Selamat membaca!

Kirimkan komentar, saran dan kritik Anda ke:
kabarnusantara@nusantarainfrastructure.com

PENANGGUNG JAWAB
DEDEN ROCHMAWATY

REDAKSI
ANGGRAINI ANDRIANI
CHRISTIAN DELON

PT NUSANTARA INFRASTRUCTURE Tbk
Equity Tower 38th floor, Sudirman Central Business Distric (SCBD)
Jl. Jend. Sudirman kav. 52-53, Lot 9 Jakarta 12190, Indonesia
Telepon: +62 21 5150100/ Faksimile: +62 21 5151221

3

**KERJA SAMA
BILATERAL**

4

MEDIA SOSIAL

12

**BUILDING
THE FUTURE**

KERJA SAMA BILATERAL : Penandatanganan MoU antara PT Margautama Nusantara dengan Nexco-West & Jexway



PT Nusantara Infrastructure Tbk melalui unit bisnisnya yaitu PT Margautama Nusantara (MUN) telah melakukan penandatanganan Memorandum Of Understanding (MoU) pada 8 April 2019 di Tokyo, Jepang. Penandatanganan terkait *Comprehensive Technical Cooperation* dilakukan dengan West Nippon Expressway Company Limited dan Japan Expressway International Company Limited di beberapa proyek jalan tol.

Melalui kerjasama ini diharapkan Perusahaan dapat membangun kemajuan bagi Indonesia dalam pembangunan infrastruktur serta terus meningkatkan hubungan bilateral kerjasama yang baik antara Indonesia dan Jepang. Terlebih Nexco dan Jexway merupakan operator tol terbesar di Jepang yang diharapkan dapat bersama-sama mengembangkan bisnis di sektor jalan tol Perusahaan ke depannya.

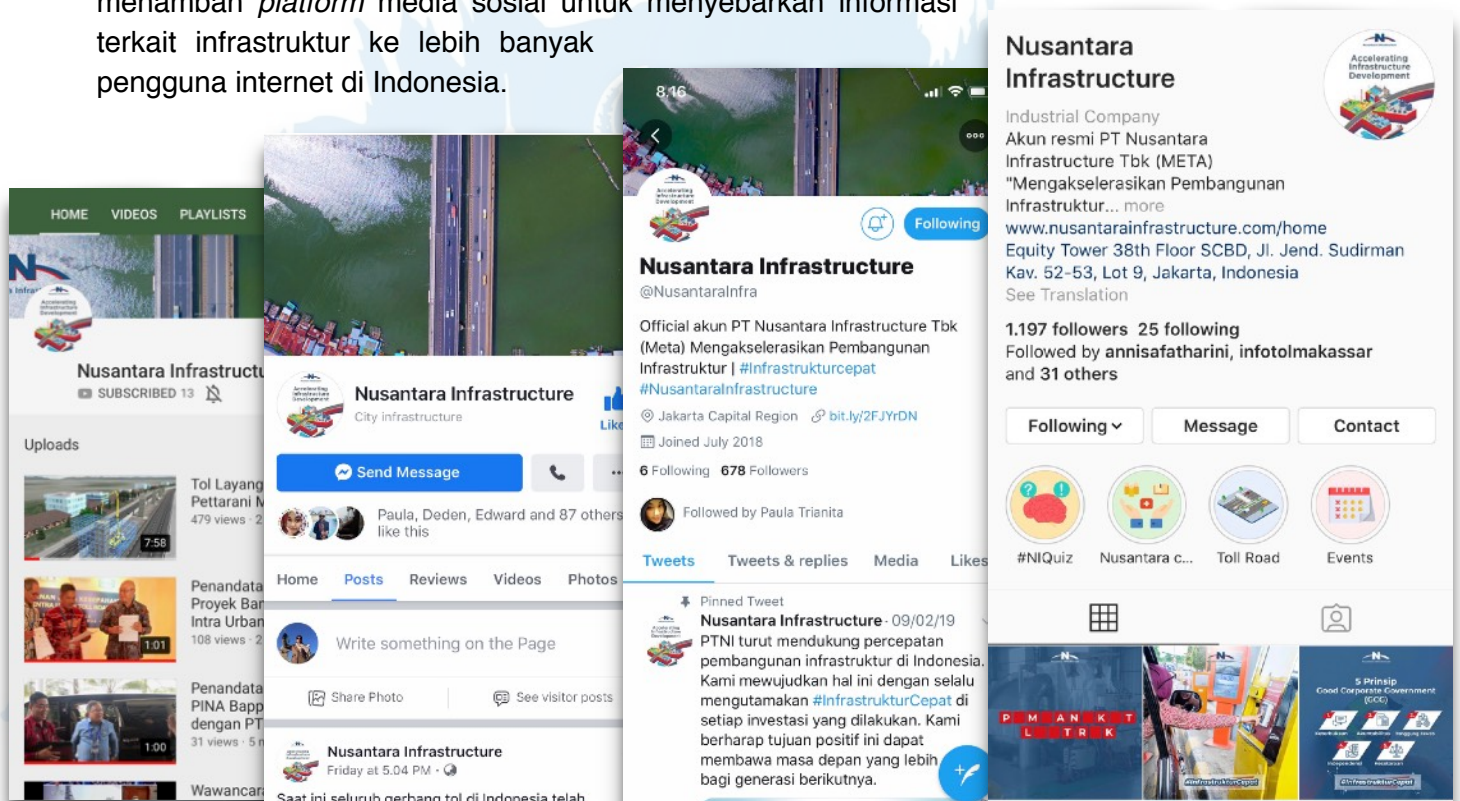


Media Sosial PT Nusantara Infrastructure Tbk

Di tengah derasnya arus teknologi saat ini, internet kini menjadi instrumen yang penting dalam kehidupan warga Indonesia dengan pertumbuhan pengguna internet serta media sosial yang semakin gencar tiap tahunnya. Melihat momentum tersebut, NI berusaha memanfaatkan berbagai *platform-platform* media sosial seperti Instagram, Twitter dan Facebook sebagai media komunikasi Perusahaan. Melalui sosial media ini, Perusahaan dapat memberikan informasi seputar perusahaan seperti update kegiatan, baik dari proyek yang sedang berjalan ataupun aset yang dimiliki oleh Perusahaan. Selain itu, Perusahaan juga memberikan edukasi terkait sektor infrastruktur baik di Indonesia ataupun mancanegara yang berhubungan dengan sektor usaha NI.

Beberapa konten yang setiap minggunya selalu diupdate di media sosial Perusahaan adalah Infografis dimana konten ini berisi akan infografis-infografis menarik, mulai dari kilas balik Perusahaan di akhir tahun, sampai dengan sejarah energi terbarukan yang berkaitan dengan salah satu aset perusahaan. Konten lainnya yang juga tidak kalah pentingnya adalah *gamification* dimana NI selalu menyediakan permainan interaktif yang berhubungan dengan aset perusahaan.

Melalui akun media sosial ini, Perusahaan juga meluncurkan *campaign* **#InfrastrukturCepat** yang bertujuan untuk menyebarkan visi misi Perusahaan dalam melakukan percepatan infrastruktur Nusantara secara lebih luas. Untuk mendukung campaign ini, Perusahaan juga meluncurkan *photo competition* dimana para peserta dapat membagikan foto yang berhubungan dengan percepatan infrastruktur di Indonesia. Kedepannya, Perusahaan akan terus menambah *platform* media sosial untuk menyebarkan informasi terkait infrastruktur ke lebih banyak pengguna internet di Indonesia.



YouTube





Peresmian Gerbang Tol Bira Timur

Sebagai upaya peningkatan pelayanan transaksi tol, PT Margautama Nusantara (MUN) melalui anak usahanya PT Jalan Tol Seksi Empat (JTSE) meresmikan Gerbang Tol Bira Timur pada 7 April 2019. Turut hadir dalam acara Peresmian tersebut yakni Bapak Anwar Toha, Direktur Utama BMN - JTSE, Bapak Joko Santoso Direktur Operasional MUN, Bapak Ranto Rajagukguk, Kepala Bidang Operasi dan Pemeliharaan BPJT dan Bapak Wahyudi Mandala Putra Kepala Sub Bidang Jalan Bebas Hambatan Dirjen Bina Marga.

Dengan adanya Gerbang Bira Timur ini, para pengguna dapat mempercepat perjalanan menuju Bandara Sultan Hasanuddin dan Kabupaten Maros. Selain itu, pembangunan gerbang tol baru ini juga diharapkan dapat mengakomodasi peningkatan arus kendaraan di Tol Makassar.



Meidy Sarengat, wanita yang mengawali karirnya sejak tahun 1998 ternyata menjalani karirnya juga sebagai seorang model. Meskipun tidak seaktif dulu, hobinya yang sudah ia geluti sejak lama itu masih ia tekuni sampai sekarang. Ibu dua anak ini mengaku telah menyukai dan menekuni dunia model sejak masih duduk di bangku kuliah. Hal ini ia lakukan karena sejak muda ia memang senang mempunyai penghasilan tambahan sendiri. Namun, karir modelnya sempat terhenti sejenak, lantaran sang ayah memintanya fokus untuk menyelesaikan skripsinya.

Pesona Wanita Karir yang Juga Seorang Model

Sejak lulus kuliah dari Universitas Trisakti jurusan teknik industri, wanita yang menyukai tantangan ini mengawali karirnya dengan bekerja di Bira Asset Management di bagian marketing. Sejak saat itu, ia fokus berkarir di beberapa *financial institution* seperti Principle Indonesia, Mega Asset Management, Great Eastern Life Indonesia dan Pratama Asset Management, meskipun karir yang ia jalani berbeda jauh dari *background* pendidikannya.

Meski demikian, ia mengaku karir yang dijalannya ternyata sesuai dengan passionnya, karena lingkup pekerjaan tersebut banyak menuntut dirinya untuk bertemu dengan banyak orang dan semakin memperluas *networking*. Dibalik itu semua, ternyata sang ayah menginginkan dirinya untuk menjadi seorang dokter mengikuti jejak sang ayah. Namun dikarenakan dirinya takut darah, maka ia memutuskan untuk mengambil jurusan teknis industri yang masih berhubungan dengan bidang IPA, melanjutkan pendidikannya di SMA.



Disamping kesibukannya menjadi wanita karir, Bu Meidy juga terjun sebagai seorang *entrepreneur* di bidang kecantikan dengan mengeluarkan produk “Meissa” yakni lipstick, *lips scrub* dan *essential oil* yang dijual via *online*. Bisnis kosmetik ini ternyata bukan yang pertama kalinya, karena sebelumnya, ia bersama temannya juga sempat memulai bisnis pakaian.

Meski demikian, sesibuk apapun ia bekerja, ia selalu menyempatkan mempunyai waktu luang minimal satu hari dalam seminggu di weekend untuk berkumpul bersama keluarga. Menurutnya, keluarga merupakan supporter yang luar biasa untuk dirinya dalam menjalani karir dan kehidupan, terutama ketika ia sedang rapuh.



Training Project Management

Project Management sangat dibutuhkan dalam sebuah perusahaan. Setiap perusahaan tentunya mempunyai banyak kegiatan yang harus dilakukan, sehingga sangat membutuhkan perencanaan, pengalokasian dan pengelolaan yang baik agar pelaksanaan dari kegiatan tersebut dapat menghasilkan hasil yang paling maksimal. Untuk mendukung hal tersebut, manajemen Perusahaan melalui tim Human Resources (HR) mengadakan *training project management* yang diadakan selama tiga hari pada 21-23 Januari 2019. Kegiatan ini tidak hanya dilakukan di level *holding* tapi juga melibatkan berbagai karyawan di bisnis unit.

Kegiatan ini dibutuhkan para karyawan yang dalam aktifitas pekerjaannya membutuhkan kemampuan manajemen dan pemahaman bisnis guna mendukung aktifitas pekerjaannya. Melalui kegiatan manajemen dan bisnis yang benar, para karyawan akan mampu mengelola sebuah perusahaan dengan benar dan terarah.



NI Kembali Raih Infobank Award



Perusahaan mengawali tahun 2019 dengan memperoleh penghargaan atas prestasi dan perkembangan bisnisnya. Dimana, Nusantara Infrastructure (NI) kembali masuk dalam daftar 100 emiten dengan pertumbuhan tercepat untuk kategori sektor infrastruktur, utilitas, dan transportasi pada Infobank Award. Penghargaan yang diterima oleh Dahlia Evawani sebagai Corporate Secretary Perusahaan ini, diselenggarakan di Main Lobby PT Bursa Efek Jakarta Pada 31 Januari 2019.



Dengan mengangkat tema "*Infobank 100 Fastest Growing Companies Awards 2018*", Majalah Infobank untuk ketiga kalinya memberikan apresiasi kepada para emiten atau perusahaan publik yang mampu terus tumbuh sepanjang tahunnya. Sekitar 128 perusahaan terbuka non-keuangan dan non-Badan Usaha Milik Negara (BUMN) berhasil tumbuh pada periode 2012-2016 dengan perolehan laba dengan pertumbuhan yang cemerlang.

Kunjungan dan Update Perkembangan Pengerjaan Tol Layang AP Pettarani

Jajaran Komisaris PT Margautama Nusantara (MUN) bersama tim proyek dan konsultan proyek Jalan To Layang A.P. Pettarani mengadakan pertemuan dengan Walikota Makassar dan seluruh Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD) Kota Makassar untuk memaparkan progres proyek. Pertemuan tersebut berlangsung di kediaman Walikota Makassar, Bapak Ramdhan Pomanto pada 18 Januari 2019.



Selain memaparkan progres pengerjaan proyek, dalam pertemuan tersebut pihak MUN, tim proyek dari Wika Beton, konsultan dan Pemerintah Kota Makassar bersama-sama berdiskusi mencari solusi kemacetan dengan melakukan rekayasa dan penganturan lalu lintas selama proses pengerjaan proyek. Pasalnya, pembangunan jalan tol layang pertama di Makassar ini menyebabkan antrean kendaraan yang cukup panjang di pintu keluar Tol BMN sampai ke di daerah Pettarani.

Focus Group Discussion Kamar Dagang dan Industri Indonesia



Bapak Ramdani Basri, Direktur Utama Nusantara Infrastructure mendapat kesempatan sebagai salah satu pembicara dalam acara Focus Group Discussion (FGD) yang diselenggarakan oleh Kamar Dagang dan Industri Indonesia (Kadin) pada tanggal 20 Maret 2019. Dengan mengangkat tema “Percepatan Pembangunan Infrastruktur Transportasi dengan Skema KPBU:

Apakabar KPBU Perhubungan? Bapak Ramdani mengutarakan pendapatnya dari sisi swasta yang telah berpartisipasi dalam pembangunan infrastruktur nasional.

FGD ini fokus membahas mengenai mekanisme pelaksanaan Kerjasama Pemerintah dengan Badan Usaha (KPBU) di Kementerian Perhubungan, manfaat yang diterima pengembang swasta jika berpartisipasi, serta tantangan dan hambatan pelaksanaannya. Tidak hanya itu, pada FGD ini berbagai pihak memberikan pandangannya tentang proyek KPBU agar pelaksanaannya lebih terarah. Berbagai pihak yang hadir antara lain perwakilan dari Kementerian perhubungan, Wakil Ketua Umum Kadin Bidang Konstruksi dan Infrastruktur, Kepala BPJT dan berbagai pihak swasta seperti Nusantara Infrastructure, Jasa Marga, SMI, Bosowa, Gabungan Pelaksana Konstruksi Nasional Indonesia (GAPENSI) dan media.

Pisah Sambut Pejabat BPJT

Asosiasi Jalan Tol Indonesia (ATI) mengadakan acara seremonial “Malam Lepas Sambut Pejabat di Lingkungan Badan Pengurus Jalan Tol (BPJT)” pada 26 Februari 2019 di Fairmont Hotel, Jakarta. Acara ini dihadiri oleh pengurus ATI yakni Ibu Desi Arryani selaku Ketua ATI, Bapak Kris Ade Sudiyono sebagai Sekretaris Jenderal ATI, dan Bapak Ramdani Basri selaku Bendahara ATI.

Dalam acara ini, Herry Trisaputra Zuna secara resmi digantikan oleh Danang Parikesit sebagai kepala BPJT yang baru. Acara ini merupakan bentuk apresiasi seluruh anggota dan pengurus ATI kepada para pejabat BPJT sekaligus ajang silaturahmi seluruh operator Jalan



Rapat Umum Pemegang Saham Tahunan NI

NI kembali menggelar Rapat Umum Pemegang Saham Tahunan yang diadakan pada 26 April 2019 di Ritz-Carlton Hotel, Pacific Place, Jakarta. Acara yang dihadiri oleh para pemegang saham, tamu undangan dari anak perusahaan, Notaris, perwakilan dari BAE dan OJK ini dipimpin langsung oleh Direktur Utama NI Bapak Ramdani Basri.



Adapun agenda dalam RUPST ini yakni, untuk mendapatkan persetujuan laporan tahunan perseroan termasuk pengesahan laporan keuangan tahunan dan laporan pelaksanaan tugas pengawasan dewan komisaris untuk tahun buku 2018; persetujuan penggunaan laba bersih perseroan untuk tahun buku yang berakhir pada tanggal 31 Desember 2018; penunjukan akuntan publik untuk melakukan audit atas laporan keuangan perseroan untuk tahun buku yang berakhir pada tanggal 31 Desember 2019; Penetapan tugas dan wewenang serta gaji dan tunjangan bagi anggota Direksi Perseroan, dan gaji atau honorarium dan tunjangan bagi anggota Dewan Komisaris Perseroan untuk Tahun 2019; dan Laporan pertanggungjawaban Realisasi Penggunaan Dana Hasil Penawaran Umum II Tahun 2018. Setelah mendapatkan persetujuan dari seluruh pemegang saham, acara ditutup dengan foto bersama dan dilanjutkan dengan ramah-tamah.

Perkuat Sinergi, Nusantara Infrastructure Gelar Media Briefing

Untuk terus menjalin sinergi dan silaturahmi dengan media, kegiatan *media briefing* yang dihadiri oleh rekan-rekan wartawan dari Bisnis Indonesia, Investor Daily dan Kontan dilakukan pada 5 April 2019. Kegiatan ini dihadiri oleh Ibu Deden, GM Corporate Affairs sekaligus sebagai *spokesperson* Perusahaan dan perwakilan dari masing-masing sektor yakni Bapak Donni mewakili sektor air, Bapak Anton mewakili sektor tol serta Bapak Hartawan dan Bapak Alverno yang mewakili sektor energi. Kegiatan ini dilakukan untuk menjalin silaturahmi dan kedekatan dengan rekan-rekan media, sekaligus memberikan informasi terkini mengenai portofolio Perusahaan, update proyek-proyek yang sedang dikerjakan serta target proyek yang sedang dibidik.



RUPST & RUPSLB MUN

MUN menggelar Rapat Umum Pemegang Saham Luar Biasa (RUPSLB) dan Rapat Umum Pemegang Saham Tahunan (RUPST) pada 02 April 2019 yang diadakan di Java Room, Equity Tower, lantai 38, Jakarta. Acara ini dihadiri oleh seluruh jajaran direksi, komisaris, serta para pemegang saham dan notaris. Bapak Danni Hasan selaku Direktur Utama Perusahaan membuka rapat dan dilanjutkan dengan pembacaan agenda. Salah satu agenda yang dibahas dalam RUPSLB ini, yakni terkait pergantian jajaran direksi dan komisaris Perusahaan.

Sementara agenda untuk RUPS tahunan antara lain membahas persetujuan untuk pengesahan laporan tahunan dan Laporan Keuangan MUN untuk tahun buku 2018, persetujuan untuk pengesahan penggunaan laba bersih MUN, penunjukkan Kantor Akuntan Publik untuk tahun buku 2019 dan persetujuan untuk peningkatan dan penyeteroran modal Perusahaan. Acara ditutup dengan sesi foto bersama dengan jajaran direksi dan komisaris Perusahaan yang baru.

Rapat Umum Pemegang Saham Tahunan
BSD & BMN-JTSE

Rapat umum pemegang saham tahunan BSD diselenggarakan di Swiss Belhotel, intermark Business Meet Life, Serpong pada 4 April 2019. Acara dibuka oleh Direktur utama Perusahaan, Bapak Purwoto dan dihadiri oleh para pemegang saham yakni PT Marga Utama Nusantara, Japan Express Way International Co. Ltd., West Nippon Express Way Co. Ltd., PT Bumi Serpong Damai Tbk, Jaya Real Property Tbk., dan PT Wira Perkasa Agung. Dalam acara tersebut, Management BSD tol menyampaikan pertanggungjawaban terkait berbagai kegiatan serta pelaporan keuangan Perusahaan selama periode tahun 2018. Agenda lain yang dibahas dalam rapat tersebut yakni persetujuan perubahan anggaran Dasar Perusahaan.



Selain BSD, di tanggal yang sama BMN-JTSE juga menggelar RUPS tahunan yang diselenggarakan di Four Points Hotel, Makassar. Adapun agenda dalam rapat tersebut yakni persetujuan Laporan Tahunan termasuk Pengesahan Laporan Keuangan untuk tahun buku 2018, pemberian pelunasan dan pembebasan tanggung jawab kepada anggota Direksi dan Dewan Komisaris Perusahaan (*acquit et de charge*), persetujuan penggunaan laba bersih untuk tahun buku 2018, pemberian wewenang Direksi Perusahaan untuk menunjuk Kantor Akuntan Publik untuk mengaudit laporan keuangan tahun 2019, serta pengangkatan kembali seluruh Anggota Dewan Komisaris dan Direksi Perusahaan. Rapat ini juga dihadiri oleh para pemegang saham masing-masing Perusahaan yang dibuka oleh Direktur Utama Perusahaan Bapak Anwar Toha.



Nusantara “Building the Future”

Untuk mempererat hubungan kekeluargaan sekaligus meningkatkan semangat kerja para karyawan, Manajemen Nusantara Infrastructure mengadakan kegiatan *outing* yang diselenggarakan pada 29 April – 01 Mei 2019 di Nusa Dua Bali. Acara yang mengangkat tema “*Building the Future*” ini menggabungkan dua konsep dari sisi *fun* dan *business*. Konsep *fun* direalisasikan dalam kegiatan *team building* yang diisi dengan kegiatan *ice breaking*, *fun games*, *outbound*, sampai dengan penampilan *entertainment* dari masing-masing divisi. Sedangkan konsep *business* dimanfaatkan Manajemen NI dengan mengadakan *town hall meeting* untuk membahas mengenai performa serta kinerja Perusahaan selama tahun 2018 dan target di tahun 2019.



Penanaman 5.060 Bibit Pohon untuk Kota Makassar



Sebagai kontribusi Perusahaan untuk menciptakan ruang terbuka hijau di Kota Makassar, BMN dan WIKA Beton bersinergi melaksanakan seremonial penanaman pohon di Pintu Masuk Tallasa City (Depan Gerbang BTP), Jl. Perintis Kemerdekaan, Makassar pada 31 Januari 2019. Kegiatan ini dihadiri oleh Direktur Utama PT BMN, Direktur Utama PT WIKA Beton, Walikota



Makassar, Dinas Lingkungan Hidup Pemerintah Kota Makassar berserta berbagai instansi terkait lainnya.

Sebanyak 5.060 bibit pohon dari berbagai jenis tanaman seperti Ketapang Kencana, Tabebuia Pink, Tabebuia Kuning, Pulai, Karet Kuning, Pelangi dan Lamtoro Gung akan ditanam di beberapa titik di Kota Makassar yang dilakukan secara bertahap. Kegiatan ini sekaligus sebagai bentuk tanggung jawab Perusahaan atas penebangan pohon disepanjang Jalan Alauddin, untuk pengerjaan proyek pembangunan Jalan Tol Layang A.P. Pettarani. Selain itu, penanaman ini juga sebagai wujud kontribusi Perusahaan untuk menciptakan ruang terbuka hijau di Kota Makassar.

Bantuan Korban Banjir Sulawesi Selatan

Salah satu kegiatan CSR "Jalan Tol Peduli" yang dilakukan anak usaha Margautama Nusantara (MUN) yakni penyaluran bantuan untuk korban banjir di Sulawesi Selatan. Kegiatan ini merupakan kolaborasi antara PT Bosowa Marga Nusantara (BMN), PT Jalan Tol Seksi Empat (JTSE) dan PT Bumi Serpong Damai (BSD) pada 06 Maret 2019. Bantuan yang diberikan berupa kebutuhan pokok dan berbagai perlengkapan sekolah.

Manajemen Perusahaan melalui perwakilannya Bapak Ismail Mallungan menyerahkan bantuan langsung untuk para korban di dua lokasi. Di lokasi pertama, bantuan diterima langsung oleh Sekretaris Daerah Kabupaten Gowa, Bapak H. Muchlis di Kantor Bupati Gowa. Sementara pemberian bantuan di lokasi kedua diterima oleh Relawan Aksi Cepat Tanggap (ACT) di Kabupaten Jeneponto. Melalui bantuan ini diharapkan dapat mengurangi beban serta dapat membantu masa pemulihan para korban bencana banjir bandang dan tanah longsor di Sulawesi Selatan.



Manajemen Tol BSD Sambut Kunjungan Mahasiswa ITB



Sejumlah mahasiswa Institut Teknologi Bandung (ITB) mengunjungi Tol BSD pada 27 Februari 2019. Kunjungan ini dalam rangka memperkenalkan peran Jalan Tol BSD kepada mahasiswa, sekaligus menambah wawasan mereka tentang dunia infrastruktur. Kunjungan ini merupakan salah satu kegiatan *sharing session* dibawah program CSR untuk pilar edukasi “Nusantara Mengajar”. Seluruh mahasiswa beserta dosen pembimbing mendapatkan *sharing knowledge* dari tim operasional dan teknik Tol BSD.

Tujuan utama kegiatan ini adalah untuk memperkenalkan filosofi dan industri jalan tol kepada mahasiswa. Sehingga para mahasiswa dapat memahami proses bisnis industri jalan tol di tanah air, disertai dengan berbagai tantangan yang dihadapi. Selain itu, kegiatan ini diharapkan dapat memberikan wawasan kepada para mahasiswa untuk dapat memahami peran jalan tol dalam meningkatkan pertumbuhan perekonomian di Indonesia.

Pemberian Beasiswa Pendidikan kepada Mahasiswa ITB

Nusantara Infrastructure melalui program *Corporate Social Responsibility* (CSR) “Nusantara Care”, berkomitmen mendukung dunia pendidikan di tanah air melalui pemberian beasiswa. Perusahaan memberikan beasiswa pendidikan kepada Frisky Ridwan Aldila Melania Care, mahasiswa Teknik Sipil & Lingkungan Institut Teknologi Bandung (ITB) untuk melanjutkan studi paska sarjana (Doktor)nya pada 21 Maret 2019. Beasiswa ini merupakan yang pertama kalinya diberikan untuk mahasiswa di tingkat paska sarjana. Kegiatan ini juga merupakan realisasi dari pilar edukasi CSR Perusahaan, yang diharapkan dapat memberikan motivasi dan semangat belajar, sekaligus memberikan kesempatan bagi mahasiswa untuk meraih pendidikan tingkat lanjut.



Bincang-bincang Edukasi Komunitas



Nusantara bekerjasama dengan Yayasan Pustaka Kelana mengadakan kegiatan edukasi melalui program CSR Perusahaan bertajuk “Bincang-bincang – Edukasi Komunitas”. Kegiatan yang diadakan di Ruang Publik Terpadu Ramah Anak (RPTRA) Segar Segar Berseri, Karet Tengsin ini, menghadirkan Harini Tunjungsari sebagai psikolog untuk menjadi narasumber dalam kegiatan tersebut. Harini berbagi kiat-kiat kepada para orang tua disekitaran RPTRA, tentang bagaimana cara pemanfaatan gadget secara bijaksana pada anak, terutama sebagai sarana edukasi.

Melalui diskusi ini diharapkan orang tua dapat membentengi anak-anak agar dapat lebih bijak dalam menggunakan gawai, internet dan game sehingga tidak menimbulkan efek kecanduan atau ketergantungan yang dapat mengancam kesehatan jiwa anak.

Semangat Bekerja Saat Puasa

Tak terasa, kita sudah memasuki bulan penuh berkah, Ramadhan. Mungkin banyak dari anda yang kurang bersemangat kerja saat sedang berpuasa. Yuk simak beberapa hal sederhana yang dapat dilakukan untuk membangkitkan energi selama berpuasa ketika bekerja.

1. Perbanyak minum air mineral

Minum air mineral waktu puasa harus memiliki pola dan jadwal yang baik. Jika tidak, maka badan akan menjadi lemas dan dehidrasi. Kita disarankan minum air mineral minimal dua gelas setelah buka puasa, tiga gelas setelah tarawih, satu gelas sebelum tidur, satu gelas saat bangun sahur, serta satu gelas setelah sahur. Lebih dari itu, akan lebih baik.

2. Minum dan makanlah yang manis saat berbuka.

Minuman dan makanan yang manis dapat membantu mengembalikan kadar gula dalam darah kembali normal. Selain itu, mengkonsumsi kurma juga dapat berfungsi untuk memulihkan energi yang hampir habis setelah beraktivitas selama puasa.

3. Konsumsi gula merah saat buka dan setelah sahur.

Gula merah atau gula aren memiliki kandungan zat besi yang tinggi dan baik dikonsumsi saat puasa. Fungsinya, dapat membantu kita terhindar dari anemia. Gula merah tersebut dapat langsung dikonsumsi dalam bentuk kecil ataupun dicampurkan ke dalam air hangat.

4. Makan sayuran yang berkuah

Sayuran sangat baik untuk tubuh kita. Kita akan mendapatkan energi lebih jika kita mengkonsumsi sayuran yang cukup. Kuah sayuran sangat baik jika disajikan dalam keadaan hangat, karena akan membuat tubuh menjadi hangat dan segar.

5. Usahakan kamu cukup tidur saat malam

Mengatur pola tidur yang teratur ketika berpuasa dapat berdampak pada kesegaran tubuh. Anda dianjurkan untuk tidur tidak terlalu malam sehingga dapat bangun sahur dengan segar dan dapat menjalani aktivitas sepanjang hari dengan stamina yang fit.

6. Tetap beraktivitas seperti biasanya supaya tidak lemas.

Saat puasa, jangan biarkan tubuh diam saja, karena itu akan membuat kita lebih malas dan lemas. Kita harus semangat bekerja karena tubuh dan otak perlu menjadi aktif. Beraktivitas juga bisa membantu kita mengalihkan perhatian dari penantian berbuka.

Bulan puasa datang dengan segala keberkahannya, maka jangan kita sia-siakan setiap detiknya ya. Ayo puasa dengan wajah yang selalu cerah ceria dan tubuh yang lebih segar!

Marhaban Ya Ramadhan....

Referensi:

<https://www.idntimes.com/hype/fun-fact/aulia-ratna-safira/10-cara-supaya-tetap-semangat-dan-segar-di-bulan-puasa/full>

Jelajahi Labuan Bajo, Indahnya Timur Indonesia

Labuan Bajo dulunya merupakan kota nelayan, dan kini Kota Labuan Bajo menjadi tempat persinggahan para wisatawan, yang letaknya di ujung Barat Flores. Labuan Bajo juga termasuk dalam salah satu 10 destinasi Kawasan Ekonomi Khusus (KEK) dari Kementerian Pariwisata yang menjadi pintu masuk turis yang ingin menjelajah Flores. Saat ini Labuan Bajo sudah banyak dikunjungi oleh berbagai wisatawan lokal maupun wisatawan mancanegara untuk melepas penat sekaligus menikmati indah alam Indonesia. Berikut ini rekomendasi beberapa tempat wisata Labuan Bajo yang dapat anda kunjungi saat berlibur, yuk simak ulasannya.

Pulau Komodo

Destinasi ini merupakan tempat wisata yang banyak diketahui wisatawan lokal maupun mancanegara. Terlebih Pulau Komodo masuk dalam situs warisan dunia dan termasuk ke salah satu tujuh keajaiban yang diakui UNESCO. Pulau Komodo merupakan pulau yang terletak di Kabupaten Manggarai Barat, Nusa Tenggara Timur. Sedangkan Labuan Bajo terletak berada di dalam Pulau Komodo. Pulau Komodo merupakan tempat hewan komodo hidup, jumlah kodo yang hidup pada saat ini mencapai 2500 ekor. Selain terdapat hewan komodo, yang menjadi daya tarik para wisatawan yaitu eksotisme keindahan alam yang sangat mempesona dengan air laut yang berwarna biru jernih dan masih bersih.



Gili Laba

Gili Laba merupakan salah satu pulau kecil yang terletak di Taman Nasional Komodo, Manggarai Barat, Nusa Tenggara Timur. Keindahan alam Gili Laba terlihat dari hamparan laut yang cantik dari atas bukit. Dari puncak gili Laba anda juga dapat melihat pemandangan keseluruhan yang ada di pulau komodo. Saat musim penghujan warna-warna pepohonan di sekitar bukit berwarna hijau dan saat kemarau warna pepohonan berwarna kuning.



Pantai Pink

Terletak di sebelah Barat dan merupakan bagian Taman Nasional Komodo, Pantai Pink merupakan salah satu destinasi yang tidak boleh dilewatkan oleh para traveler. Selain indah, keunikan pantai ini juga terletak pada pasirnya yang berwarna pink atau merah muda. Begitu menginjakkan kaki di Pantai Pink, Anda akan dibuat takjub. Hamparan pasir berwarna merah muda dan birunya laut akan semakin membuat liburan anda semakin berkesan. Diduga, warna pasir yang berwarna pink di pantai ini berasal dari pecahan karang dan biota laut di sana. Waktu terbaik melihat warna pink pantai ini yakni di siang hari, saat matahari sedang terik-teriknya.



Gua Rangko

Gua Rangko merupakan gua yang terletak di Desa Rangko, Kabupaten Manggarai Barat, Nusa Tenggara Timur. Gua Rangko merupakan sebuah gua dimana terdapat air laut berwarna biru jernih yang dihiasi berbagai stalaktit yang semakin membuat pemandangan sekitar gua sangat eksotis. Akan tetapi untuk sampai ke tempat ini cukup sulit karena lebih mudah di akses menggunakan motor. Setibanya di gua Rangko, penunjang dapat berenang bebas sambil menikmati keindahan alam yang ada disekitar gua.



Pulau Padar

Pulau Padar merupakan salah satu pulau yang terkenal setelah pulau komodo. Untuk sampe menuju Pulau Padar, anda butuh pendamping *tour guide* yang berpengalaman karena lokasinya yang agak terpencil. Jika anda akan mengunjungi pulau padar, disarankan untuk menggunakan sepatu agar tetap nyaman



Tertarik untuk mengunju Labuan bajo di liburan tahun ini? Masih banyak destinasi lainnya yang pasti membuat liburan anda semakin mengesankan di Labuan Bajo

Referensi:

<https://tempatwisataunik.com/wisata-indonesia/nusa-tenggara-timur/tempat-wisata-labuan-bajo>
<https://travel.detik.com/domestic-destination/d-3122064/pantai-pink-dan-4-destinasi-seperti-surga-di-flores>
<https://direktori-wisata.com/wisata-labuan-bajo-flores/>

Rumah Adat di Atas Awan, Pesona Keindahan NTT



Dari Sabang hingga Merauke terdapat berbagai budaya dan adat yang unik dari setiap suku dan daerah. Salah satu yang ikonik ialah Desa Wae Rebo di Flores. Salah satu kebanggaan yang dimiliki Masyarakat Flores, dan seluruh rakyat Indonesia yang kaya akan budaya, suku, dan keanekaragaman.

Wae Rebo merupakan nama sebuah desa yang di dalamnya terdapat banyak sekali keunikan. Salah satu dan letaknya. Desa ini

keunikannya bisa kita lihat dari desain rumah mendapat julukan Kampung di atas awan, karena memang letaknya di ketinggian dan diselimuti oleh kabut. Desa Wae Rebo Flores berada di ketinggian 1.200 mdpl. Bahkan karena keindahan dan keunikannya, desa ini pernah mendapatkan penghargaan dari UNESCO.

Maka tak heran kalau Wae Rebo menjadi salah satu tempat wisata yang wajib dikunjungi jika berkunjung ke Flores, NTT. Selain bisa melihat keunikan rumah adat Manggarai, kita juga dapat mengetahui gaya hidup masyarakat setempat, yang terbilang masih tradisional dan unik. Mayoritas masyarakat di sana bekerja sebagai petani. Mereka memiliki kebun yang ditanami kopi ataupun kacang. Selain bertani, para perempuan suku sasak juga memiliki aktifitas menenun. Mereka menenun kain songket tradisional khas Manggarai.

Hal yang paling mencolok dan sekaligus menjadi icon Wae Rebo adalah Rumah adat khas Manggarai, Rumah Mbaru Niang. Rumah Mbaru Niang punya bentuk yang unik, dan miliki bentuk yang unik, dengan atap berbentuk kerucut. Selain itu, rumah-rumah ini juga berada di daratan tinggi, sehingga sering dijuluki sebagai desa di atas awan. Rumah ini oleh masyarakat setempat dijadikan tempat untuk rapat penting para petinggi adat, sekaligus tempat untuk melakukan ritual. Kegiatan ritual dilakukan setiap minggu pagi yang dihadiri oleh seluruh lapisan masyarakat setempat.

Referensi:

<https://pesona.travel/keajaiban/465/mbaru-niang-rumah-adat-di-atas-awan>

Melakukan puasa secara rutin ternyata dapat menurunkan berat badan seseorang.

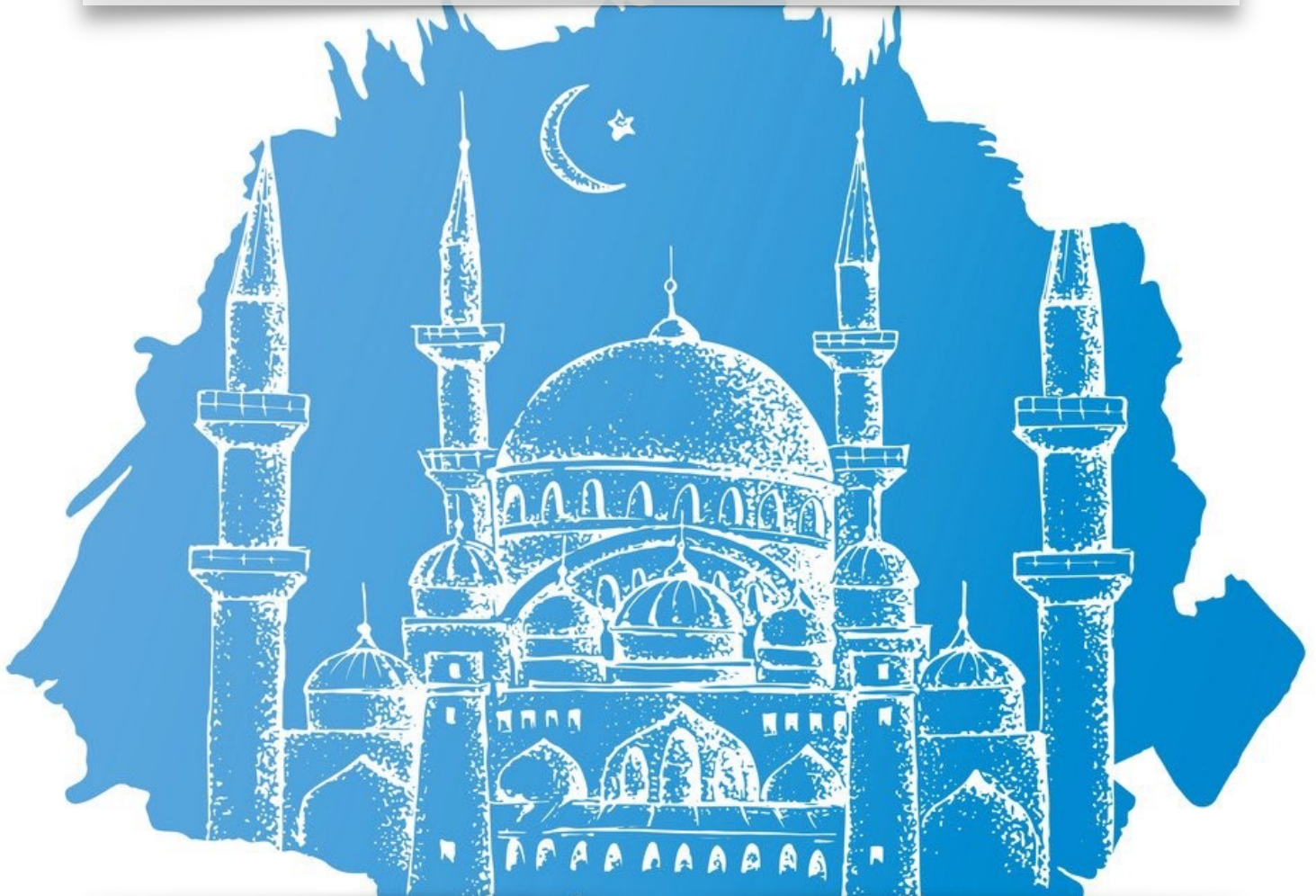
Puasa bisa menjadi cara yang aman untuk menurunkan berat badan. Banyak riset telah menunjukkan bahwa puasa yang dilakukan secara berkala, memungkinkan tubuh untuk membakar sel-sel lemak lebih efektif daripada diet biasa. Dengan melakukan puasa secara rutin, tubuh akan menggunakan lemak sebagai sumber utama energi, bukan gula.

Referensi:

<https://sains.kompas.com/read/2018/05/16/070000120/10-manfaat-luar-biasa-dari-puasa>

Marhaban Ya Ramadan

**Segenap Direksi dan Karyawan mengucapkan
Selamat Menunaikan Ibadah Puasa Ramadhan 1440 H**



Sucikan diri, Bersihkan hati, Menuju Ridha Illahi